

Kurse

Kursreglement

Die Anmeldungen können schriftlich per E-Mail oder per Telefon beim entsprechend aufgeführtem Vorstandsmitglied erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine allfällige Annullierung des Kurses erfolgt per Mail.

Das Kursgeld wird jeweils am Tag des Kurses einkassiert. Bei unentschuldigter Abwesenheit oder kurzfristiger Entschuldigung muss das Kursgeld trotzdem bezahlt werden.

Kurze Einführung Herz- und andere Notfälle

Datum: Mittwoch, 20. März 2024 von 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Samariterlokal, Zivilschutzanlage Gwatt, Schmitten
Kursleitung: Achim Keusch, Samariterlehrer, <https://samariter-schmitten.ch/>
Teilnehmerinnen: 15 Personen
Kosten: CHF 40.00 für Mitglieder. CHF 50.00 für Nichtmitglieder
Materialkosten: Keine
Mitbringen: Bitte bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf. Praktische Anwendungen finden auf dem Boden statt.
Beschreibung: Wir erfahren die Theorie zu allen nötigen Sofortmassnahmen bei Herz- und anderen Notfällen (inkl. Anwendung Defibrillator). Dank der praktischen Übungen gewinnen wir an Sicherheit in Notsituationen.
Anmeldung: Bis Donnerstag, 29. Februar 2024.
Bitte melde dich mit Vorname, Name, Mailadresse, Telefonnummer und Anzahl Personen bei rita.rigolet@bluewin.ch oder per Telefon, 079 762 60 31, an.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) im Alltag

Datum: Montag, 29. April 2024, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Ort: Begegnungszentrum Schmitten (gegenüber der Kirche)
Kursleitung: Myriam Spielmann www.myriamspielmann.ch
Teilnehmerinnen: Minimum 4 Personen, Maximum 30 Personen
Kosten: CHF 10.00 für Mitglieder
Materialkosten: CHF 20.00 für Nichtmitglieder
Mitbringen: Neugierde ☺
Beschreibung: Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – Ein kleiner Input, was die GFK ist, gemeinsames Üben und Austauschen über Alltagskonflikte (mit Kindern, Partnern, Eltern, Geschwistern, Kollegen, Freunden, ...). Ich freue mich auf den abwechslungsreichen Abend mit dir.

Anmeldung: Bis am Donnerstag, 28. März 2024.
Bitte melde dich mit Vorname, Name, Mailadresse, Telefonnummer und Anzahl Personen bei rita.rigolet@bluewin.ch oder per Telefon, 079 762 60 31, an.

Kurse

Blumenstraus und /oder Gesteck binden

Datum: Donnerstag, 5. September 2024
von 14.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Ort: Lanthen 171, in Schmitten
bei Mariannes Blumen Self-Pic
Kursleitung: Claudia Julmy, Floristin
Teilnehmerinnen: Maximum 8 Personen
Kosten: CHF 30.00 für Mitglieder
CHF 40.00 für Nichtmitglieder
Materialkosten: Blumen können vor Ort eingekauft werden
Mitbringen: Wenn vorhanden Blumen aus eigenem Garten
Gutes Messer, Schnitzer ohne Zacken, Baumschere, evtl. Schale mit Steckschaum.
Beschreibung: Möchtest du deine Gartenblumen zu einem schönen Blumenstraus binden? Oder ein Gesteck selber machen? Claudia Julmy zeigt dir mit ein paar Tipps und Tricks wie dein Blumenstraus zu einem grossartigen Hingucker wird.
Anmeldung: Bis Dienstag, 27. August 2024.
Bitte melde dich mit Vorname, Name, Mailadresse und Telefonnummer bei carmen_schaerli@bluewin.ch oder per Telefon 079 72 72 072 oder 026 496 43 89 an.

Männer kochen für ihre Frauen

Datum: Dienstag, 1. Oktober 2024, 18.30 – ca. 22.00 Uhr
Ort: Schulküche Schulhaus rot, Gwattstrasse 10, Schmitten
Kursleitung: Kathrin Schafer, www.buurestuba.ch, insta@buurastuba.ch
Teilnehmerinnen: Minimum 5, maximum 6 Personen
Kosten: CHF 60.00 für Partner von Mitgliedern (inkl. Menü der Frau)
CHF 70.00 für Nichtmitglieder (inkl. Menü der Frau)
Materialkosten: zuzüglich zwischen CHF 15.00 bis 20.00
Mitbringen: Küchenschürze, Frischhaltebox für Resten, evtl. gutes Messer, Schreibzeug
Beschreibung: Möchtest du gerne in einer Männerrunde ein spezielles Menü für eure Frauen zubereiten? Kathrin Schafer kocht mit euch und gibt viele spannende Tipps rund ums Kochen. Nicht vergessen: 20.00 Uhr gemeinsames Nachtessen mit euren Frauen.
Anmeldung: Bis Dienstag, 24. September 2024.
Bitte melde dich mit Vorname, Name, Mailadresse, Telefonnummer und Anzahl Personen bei doris.portmann75@bluewin.ch oder per WhatsApp, 079 686 20 18, an.

INFOS

Jahresbeitrag

Im 2024 kann der Jahresbetrag erst nach der Gründungsversammlung bezahlt werden, da der Betrag erst genehmigt werden muss (geplant CHF 30.–).

Allgemeine Informationen zu den Kursen und Anlässen

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Auf der Homepage des Freiburger Bäuerinnen- & Landfrauenverbandes (FBLV) <http://www.landfrauen-fr.ch/> und auf der Homepage des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes (SKF) <https://www.frauenbund.ch/> sind viele interessante Infos zu verschiedenen Themen zu finden.

Vorschlag für den Vorstand «Frauen mit Herz» ab 1. Januar 2024

Präsidentin: Katja Rappo, Lanthen 20, Schmitten
katja.rappo73@gmail.com, Telefon 079 512 32 94

Vizepräsidentin: Carmen Schärli, Bodenmattstrasse 140, Schmitten
carmen_schaerli@bluewin.ch, Telefon 026 496 43 89

Sekretärin: Helene Peissard, Bodenmattstrasse 42, Schmitten
helene.peissard@bluewin.ch, Telefon 078 738 14 11

Kassiererin: Marianne Gempeler, Ried 88, Schmitten
m.gempeler@outlook.com, Telefon 079 365 27 33

Beisitzerinnen: Lisbeth Brühlhart, Berg 89, Schmitten
ebruelhart@yahoo.de, Telefon 026 496 33 13

Margrit Bucheli, Lanthen 56, Schmitten
gr.aebu@gmail.com, Telefon 079 723 87 03

Manuela Greminger, Hagnetstrasse 6, Schmitten
manuela.greminger@gmail.com, Telefon 076 597 46 46

Doris Portmann, Bagerstrasse 25B, Schmitten
doris.portmann75@bluewin.ch, Telefon 079 686 20 18

Caroline Sturny, Lanthen 1, Schmitten
caroline.sturny@bluewin.ch, Telefon 026 496 42 40

Bis auf Weiteres bleiben die Mailadressen frauenundmuetterverein.schmitten@gmx.ch und landfrauenschmitten@gmx.ch bestehen.

Jahresprogramm 2024



Frauen mit Herz

Frauen mit Herz

17.01.24	Jassen und Kegeln 19.00 Uhr Parkplatz Pflegeheim
31.01.24	Bildungstag Burgbühl 09.00 Uhr in Burgbühl
31.01.24	Abschluss GV FMG (Glückspäckli mitbringen) 19.00 Uhr Restaurant Kreuz
07.02.24	Abschluss GV Landfrauen 19.00 Uhr Restaurant Kreuz
13.02.24	Frauenzmenge Burgbühl 08.30 Uhr in Burgbühl
22.02.24	Lotto 14.00 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
01.03.24	Weltgebetstag 19.30 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
08.03.24	Gründungs-Generalversammlung 19.00 Uhr Restaurant Kreuz
20.03.24	Kurs Samariterverein Defi/Refresher Nothelfer 19.30 Uhr Samariterlokal Zivilschutzanlage
29.03.24	Fastensuppe ab 11.00 Uhr im Suppenlokal
Woche 15	Osterbrunnen Vully nähere Infos folgen
16.04.24	Frauenzmenge Burgbühl 08.30 Uhr in Burgbühl
29.04.24	Gewaltfreie Kommunikation 19.00 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
17.05.24	Muttertagsfeier 19.30 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
24.05.24	Jubilarinnenfeier 14.00 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
04.06.24	Frauenzmenge Burgbühl 08.30 Uhr in Burgbühl
07.06.24	Ausflug, nähere Infos folgen
19.06.24	Minigolf Murten 18.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim

SOMMERPAUSE

05.09.24	Kurs Blumen binden 14.00 Uhr Lanthen 171 bei Jungo's
08.09.24	Messe für verstorbene Mitglieder 09.00 Uhr Kirche Schmitten
26.09.24	Bruder-Klausen-Wallfahrt Schwarzsee 13.00 Uhr Parkplatz Pflegeheim
28.09.24	Schmittemärit
01.10.24	Männer kochen für ihre Frauen 18.30 Uhr Schulküche Schulhaus rot
26.10.24	Frauenzmenge mit Vortrag FBLV nähere Infos folgen
27.10.24	Lotto 19.30 Uhr Kreuz Schmitten
29.11.24	Oekumenische Adventsfeier 19.30 Uhr Begegnungszentrum Schmitten

1.-24.12.24	Adventsfenster ab 18.00 Uhr
Dezember	Roratemesse

Geselliger Nachmittag

Dazu sind alle spiel-, diskussions- und jassfreudigen Frauen und Männer herzlich eingeladen.

04.01.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
01.02.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
07.03.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
04.04.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
02.05.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
06.06.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
05.09.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
03.10.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
07.11.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30
05.12.24	Geselliger Nachmittag	BGZ	13.30

Weitere Auskünfte erteilt gerne:

Fasel Claudine	Telefon 079 603 97 24
Kaesar Ruth	Telefon 079 650 22 89

Wandergruppe

Jeden letzten Donnerstag im Monat

Marschzeit: 1¹/₂ bis 2¹/₂ Stunden

Die Wandergruppe trifft sich im 2024 wie folgt:

25.01.24	Wanderung in Uttewil	13.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
29.02.24	Wanderung in Heitenried	13.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
28.03.24	Wanderung in Albligen	13.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
25.04.24	Wanderung in Alterswil	13.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
30.05.24	Wanderung in Tafers zur Waldkapelle	18.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
27.06.24	Wanderung mit Bräteln in Village-Suisse, Corminboeuf	09.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim
August 24	Messe in der Mühletal-Kapelle genaues Datum siehe Pfarrblatt	07.20 Uhr Langsamere Variante Pflegeheim 07.30 Uhr Schnellere Variante Pflegeheim
26.09.24	Wallfahrt nach Schwarzsee	13.00 Uhr Parkplatz Pflegeheim Anmeldung
31.10.24	Wanderung in Zollhaus	13.00 Uhr Parkplatz Pflegeheim
28.11.24	Wanderung in Wünnewil	13.30 Uhr Parkplatz Pflegeheim

Bei schlechter Witterung kann das Programm geändert werden!

Auskünfte erteilt gerne Helene Peissard, Telefon 078 738 14 11.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin!

Eltern- und Kinder-Treff

Über uns

Das ELKI-Team Schmitten organisiert jedes Jahr verschiedene Anlässe für interessierte Familien. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen steht allen offen. Je nach Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig und wir erheben einen kleinen Unkostenbeitrag für die Verpflegung. Kommt doch einfach einmal vorbei.

07.02.24	Fasnachts-Disco	14.30 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
02.03.24	Börse	Nähere Infos folgen
27.03.24	Osteranlass	14.30 Uhr Gwatt
21.09.24	Börse	Nähere Infos folgen
06.11.24	Basteln Räbeliechtli	14.00 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
08.11.24	Räbelichtliumzug	18.00 Uhr Begegnungszentrum Schmitten
01.12.24	St. Nikolaus	14.30 Uhr Gwatt Wald

Nähere Details zu den Veranstaltungen erfährt ihr jeweils aus den Flugblättern, der Schmitte-Poscht, dem Pfarrblatt und der Whatsapp-Gruppe.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir euch um eine Anmeldung im Voraus.

Weitere Auskünfte erteilt gerne:

Margrit Bucheli, Telefon 079 723 87 03